

PROFITEZ DE VOTRE CAMP D'ÉTÉ AUX PORTES DE TOULOUSE



FILLES & GARÇONS
DE 7 A 17 ANS

08 - 12 JUILLET
15 - 19 JUILLET



PENSION
COMPLETE



A GRAGNAGUE
- 31



BASKET BALL

STAGE D'ÉTÉ



PROFITEZ DE VOTRE CAMP D'ÉTÉ AUX PORTES DE TOULOUSE

Camp de basket s'adressant aux joueuses et joueurs de basket de 7 à 17 ans

2 semaines de stage du 08 au 12 Juillet et du 15 au 19 Juillet, à Gragnague
aux portes de Toulouse

Avec 6H00 d'entraînement journalier en moyenne

L'accent est mis sur les fondamentaux individuels et collectifs le matin avec des séances
encadrées par un staff diplômé d'Etat.

Les joueurs sont hébergés à la Ligue de Football à Castelmauou, en chambre double .

Les soirées sont dédiées à des tournois ou soirées à thème ...

Une 1/2 journée de récupération et de cohésion en milieu aquatique



BASKET BALL



PROFITEZ DE VOTRE CAMP D'ÉTÉ AUX PORTES DE TOULOUSE

LE PROGRAMME

Lundi :
à partir de 8h00 :
Accueil
Evaluation

Mardi :
Entrainements/
Tournoi

Mercredi :
Entrainements/
soirée à thème

Jeudi :
Entrainement /
Tournoi

Vendredi : Entrainements/

Fin de Camp



JOURNÉE TYPE

8h-8h45 : Réveil et petit déjeuner

9h-10h30 : Technique individuelle

10h30-12h00 : Basket collectif, jeu rapide et match

12H- 13h30 : Repas

13h30-15h : Temps calme,

15h -16h30 : match

18h30 : Retour

19H : repas

20h30 : tournoi, soirées à thème

Retour au calme

22h30 : Retour dans les chambres



BASKET BALL



490 €

LA SEMAINE EN PENSION COMPLETE

4 nuits / petit-déjeuners/déjeuners/ diners
possibilité de payer en plusieurs fois
30% à l'inscription

Toute nuitée en plus sera facturée 50€
AVEC PETIT DEJEUNER.

160€

LA SEMAINE EN 1/2 PENSION

ATTENTION NOMBRE DE PLACES LIMITÉ



Renseignements et réservation

POUR S'INSCRIRE

Nom et Prénom du stagiaire

.....

CLUB.....

NIVEAU

Nom & Prénom du représentant legal

.....

Adresse

.....

Tél.....

mail.....

semaine.....

nbr enfants X € =

Joindre le règlement à l'ordre de
Basket Amplitude au coupon :

07 71 21 36 89 OU 06 16 12 18 70
basketamplitude@gmail.com

