

TRAUMATISME DE LA CHEVILLE



Définition: Torsion de la cheville ou choc direct

SIGNES D'URGENCE PRÉSENTS

- Déformation du pied
- Plaie profonde et/ou os visible extérieurement
- Pied froid et insensible



OUI

Immobiliser la cheville
Protéger par une bande s' il existe
une plaie



15

NON

SIGNES DE GRAVITÉ

Notion de craquement
Et/ou douleur intolérable avec
impossibilité de marcher malgré glace
et attelle

OUI

Mettre l'attelle
**ALLER AUX
URGENCES**

NON

Protocole **PEACE**

Protocole **PEACE**

Protection: Cesser toutes activités provoquant de la douleur sur les premiers jours

Elévation: Élever le membre atteint quand vous êtes au repos, assis ou allongé

Arrêt des anti-inflammatoires (Ibuprofène, aspirine...): Appliquer de la glace et ne pas masser. Si besoin prendre du paracétamol*

Compression: Réaliser un bandage (strap) pour réduire le gonflement initial ou mettre l' attelle

Education: Pas de nécessité d' aller aux urgences, une consultation médicale est recommandée dans les 72 h
Continuer de poser le pied par terre lors de la marche pour éviter la constitution d' un caillot de sang (phlébite)

* Paracétamol 1000 mg (>16 ans et > 50 kg) en l'absence d'allergie ou de contre indication, à raison d'un comprimé toutes les 6 heures, 3 comprimés par jours au maximum (sous la responsabilité des parents si enfant mineur)



Diffusion et partenariat avec le CD 31

Dr COUDOIN, travail de thèse V19.10.2021
Dr ESCOURROU, directeur de thèse

TRAUMATISME DES DOIGTS



Définition: Torsion d'un doigt ou traumatisme direct

SIGNES D'URGENCE PRÉSENTS

- Plaie profonde et/ou os visible extérieurement
- Doigt blanc insensible et froid



OUI

Immobiliser le membre atteint
+ Protéger la plaie par une bande



NON

SIGNES DE GRAVITÉ

Notion de craquement
Et/ou déformation
Et/ou Impossibilité de mouvement

OUI

Mettre l'attelle
**ALLER AUX
URGENCES**

NON

Protocole **PEACE**



Protocole **PEACE**

Protection: Cesser toutes activités provoquant de la douleur sur les premiers jours

Elévation: Élever le membre atteint quand vous êtes au repos, assis ou allongé

Arrêt des anti-inflammatoires (Ibuprofène, aspirine...): Appliquer de la glace et ne pas masser. Si besoin prendre du paracétamol*

Compression: Réaliser un bandage (strap) avec un doigt voisin pour réduire le gonflement initial

Education: Pas de nécessité d'aller aux urgences, une consultation médicale est recommandée dans les 72 h

* Paracétamol 1000 mg (>16 ans et > 50 kg) en l'absence d'allergie ou de contre indication, à raison d'un comprimé toutes les 6 heures, 3 comprimés par jours au maximum (sous la responsabilité des parents si enfant mineur)



Diffusion et partenariat avec le CD 31

Dr COUDOIN, travail de thèse V19.10.2021
Dr ESCOURROU, directeur de thèse



Fiche informative ne remplaçant pas un avis médical en cas de doute

TRAUMATISME DE L'ÉPAULE



Définition: Blessure par chute sur l'épaule ou geste bloqué par un adversaire lors d'une initiation d'un mouvement

SIGNES D'URGENCE PRÉSENTS

- Plaie profonde et/ou os visible extérieurement
- Main blanche, froide et insensible



OUI

NON

Immobiliser l'épaule par attelle spécifique ou coude au corps
Protéger par une bande s'il existe une plaie



15

SIGNES DE GRAVITÉ

Présence d'une déformation osseuse de l'épaule ou de la clavicule
Et/ou notion de craquement

OUI

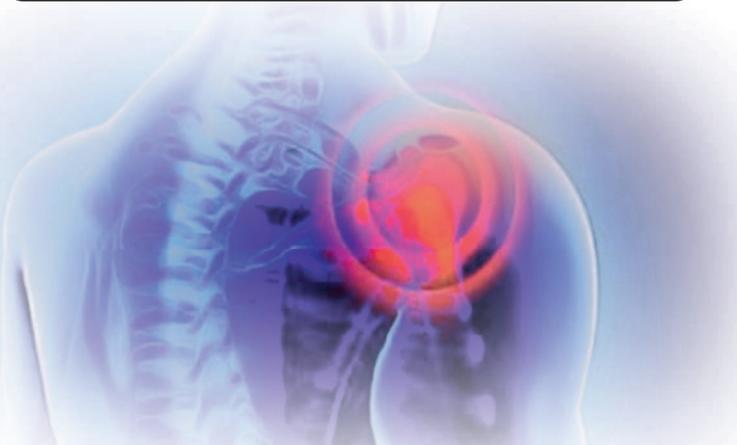
NON

Immobiliser par attelle spécifique ou coude au corps

ALLER aux URGENCES

Mobilité possible mais douloureuse

Protocole
ANTALGIQUE



Protocole

ANTALGIQUE

Immobilisation de l'épaule par attelle spécifique ou coude au corps

Glacer localement 10 -15 mn, 4 à 6 fois par jour

Paracétamol* en complément si douleur . Éviter les anti-inflammatoires (Ibuprofène, aspirine...)

Pas de nécessité d'aller aux urgences, une consultation médicale est recommandée dans les 72 h

* Paracétamol 1000 mg (>16 ans et > 50 kg) en l'absence d'allergie ou de contre indication, à raison d'un comprimé toutes les 6 heures, 3 comprimés par jours au maximum (sous la responsabilité des parents si enfant mineur)



Diffusion et partenariat avec le CD 31

Dr COUDOIN, travail de thèse V19.10.2021
Dr ESCOURROU, directeur de thèse



TRAUMATISME DU GENOU



Définition: Torsion lors d'un appui, d'une réception de saut ou liée à un choc direct

SIGNES D'URGENCE PRÉSENTS

- Déformation du genou
- Plaie profonde et/ou os visible extérieurement
- Perte sensibilité et/ou pied froid
- Impossibilité d'étendre le genou



OUI

NON

Immobiliser le genou
Protéger par une bande s'il existe
une plaie



SIGNES DE GRAVITÉ

Notion de craquement

Et/ou douleur intolérable avec impossibilité
de marcher malgré glace et attelle

OUI

NON

Mettre l'attelle
**ALLER AUX
URGENCES**

Protocole **PEACE**

Protocole **PEACE**

Protection: Cesser toutes activités provoquant de la douleur sur les premiers jours

Elévation: Élever le membre atteint quand vous êtes au repos, assis ou allongé

Arrêt des anti-inflammatoires (Ibuprofène, aspirine...): Appliquer de la glace et ne pas masser. Si besoin prendre du paracétamol*

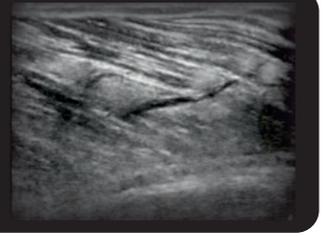
Compression: Réaliser un bandage (strap) pour réduire le gonflement initial ou mettre l' attelle

Education: Pas de nécessité d' aller aux urgences, une consultation médicale est recommandée dans les 72 h
Continuer de poser le pied par terre lors de la marche pour éviter la constitution d' un caillot de sang (phlébite)

* Paracétamol 1000 mg (>16 ans et > 50 kg) en l'absence d'allergie ou de contre indication, à raison d'un comprimé toutes les 6 heures, 3 comprimés par jours au maximum (sous la responsabilité des parents si enfant mineur)



LÉSION MUSCULAIRE



TRAUMATISME DIRECT

Choc direct sur le muscle avec +/- hématome (bleu)

TRAUMATISME INDIRECT

Par contraction brutale



SIGNES DE GRAVITÉ

- Douleur intense à type *coup de poignard*
- Et / ou sensation de claquement ou déchirure
- Et / ou apparition brutale d'une boule dans le muscle
- Et / ou sensation de raccourcissement, contracture musculaire



OUI

NON



3966

Protocole **PEACE**

Protocole **PEACE**

Protection: Cesser toutes activités provoquant de la douleur sur les premiers jours

Élévation: Élever le membre atteint quand vous êtes au repos, assis ou allongé

Arrêt des anti-inflammatoires (Ibuprofène, aspirine...): Appliquer de la glace et ne pas masser. Si besoin prendre du paracétamol*

Compression: Entourer le membre douloureux par un bandage (strap) pour réduire le gonflement initial

Education: pas de nécessité d'aller aux urgences, une consultation médicale est recommandée dans les 72h

Continuer de poser le pied par terre lors de la marche pour éviter la constitution d'un caillot de sang (phlébite)

 **3966** : garde régulée par un médecin généraliste pour un conseil médical

* Paracétamol 1000 mg (>16 ans et > 50 kg) en l'absence d'allergie ou de contre indication, à raison d'un comprimé toutes les 6 heures, 3 comprimés par jours au maximum (sous la responsabilité des parents si enfant mineur)



Diffusion et partenariat avec le CD 31

Dr COUDOIN, travail de thèse V19.10.2021
Dr ESCOURROU, directeur de thèse

TRAUMATISME DU POIGNET



Définition: Chute sur le poignet ou traumatisme direct

SIGNES D'URGENCE PRÉSENTS

- Déformation
- Plaie profonde et/ou os visible extérieurement
- Main insensible, froide et blanche



OUI

NON

Immobiliser le poignet
Protéger par une bande s'il existe
une plaie



SIGNES DE GRAVITÉ

Notion de craquement
Et/ou Impossibilité de mouvement

OUI

NON

Mettre l'attelle
**ALLER AUX
URGENCES**

Protocole **PEACE**



Protocole **PEACE**

Protection: Cesser toutes activités provoquant de la douleur sur les premiers jours

Elévation: Élever le membre atteint quand vous êtes au repos, assis ou allongé

Arrêt des anti-inflammatoires (Ibuprofène, aspirine...): Appliquer de la glace et ne pas masser. Si besoin prendre du paracétamol*

Compression: Réaliser un bandage (strap) pour réduire le gonflement initial ou mettre l' attelle

Education: Pas de nécessité d' aller aux urgences, une consultation médicale est recommandée dans les 72 h

* Paracétamol 1000 mg (>16 ans et > 50 kg) en l'absence d'allergie ou de contre indication, à raison d'un comprimé toutes les 6 heures, 3 comprimés par jours au maximum (sous la responsabilité des parents si enfant mineur)



Diffusion et partenariat avec le CD 31

Dr COUDOIN, travail de thèse V19.10.2021
Dr ESCOURROU, directeur de thèse