



# BASKET

« L'idée n'est pas de contrer chaque tir. L'idée est de faire croire à votre adversaire que vous pourriez contrer chaque tir ! »

*Bill Russel*

# 31



# BASKET 31



## Panier d'or 2018



Comme chaque année, le Comité Départemental de la Haute Garonne et la Ligue des Pyrénées de basket proposent aux joueurs U11 de participer au Panier d'Or.

Tous les entraîneurs de cette catégorie peuvent s'appuyer sur cette épreuve pour voir l'évolution des jeunes au cours de la saison. Elle permet aussi aux enfants de s'autoévaluer et de se rendre compte de leur progression vis-à-vis du tir.

Ainsi, la Commission Mini-Basket propose aux entraîneurs de faire passer régulièrement cette épreuve (avant chaque vacance, lors du dernier entraînement, ou le week-end de début des vacances...).

Les entraîneurs ont jusqu'aux vacances de Noël pour faire passer l'épreuve à leurs joueurs U10 et U11.

Ils doivent ensuite retourner deux grilles de résultats (document EXL joint) à [mathieucoillac@basketcd31.com](mailto:mathieucoillac@basketcd31.com), **la première grille avant le mercredi 10 janvier 2018 et la deuxième grille avant le Dimanche 4 mars 2018.**

**Attention, pour que les joueur(s) soient qualifiés pour la finale départementale, les deux grilles de résultats doivent nous parvenir dans les délais demandés.**

Les meilleurs d'entre-eux seront convoqués par la Commission Mini-Basket pour participer à la finale départementale qui se déroulera **le dimanche 18 mars 2018 à Saint-Lys.**

**Seront potentiellement qualifiables les filles qui auront fait un score de 25 pts minimum et 30 pts pour les garçons.**

Nous demandons aux entraîneurs d'être exigeants vis à vis des consignes techniques et des saisies de résultats. Aucune tolérance ne sera permise sur la finale départementale.

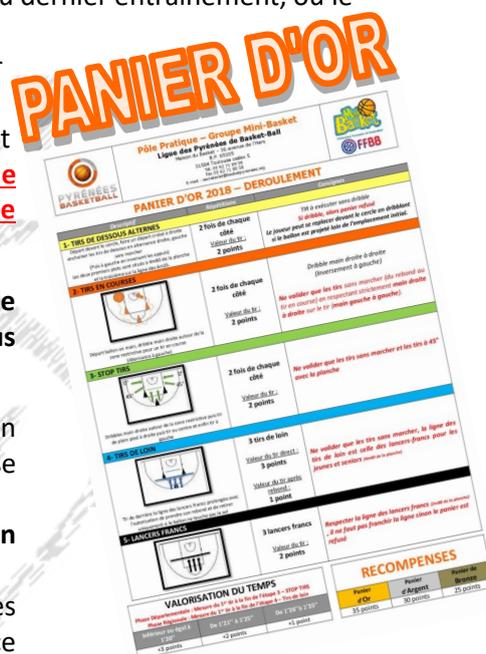
Pour visualiser l'épreuve et s'entraîner, une vidéo est disponible sur le site du Comité :

<http://www.basketcd31.com/>

Vidéo de l'épreuve complète : [https://www.youtube.com/watch?v=CH\\_mteZ8Fq4&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=CH_mteZ8Fq4&feature=youtu.be)

L'épreuve par étapes : <https://www.youtube.com/channel/UCIkYKgnvuuu2Oc66GN7cFoQ>

Mathieu Coillac, Technicien Mini-Basket du Comité, est à la disposition des entraîneurs pour la mise en œuvre de cette épreuve.





# BASKET 31



## Fête de Noël U9 2017



Nouvelle saison, nouvelle édition ! Les jeunes mini-basketteurs U9 du département Haute-Garonne avaient rendez-vous, Samedi 2 décembre 2017, sur le parquet du Petit Palais des Sports de Toulouse pour une rencontre en avant-première avec le Père Noël !

La traditionnelle Fête de Noël s'est déroulée sur les installations du TMB, partenaire de l'évènement.

Cette saison, 200 enfants et 25 associations ont répondu présent ! Toujours avec cette volonté de représenter à la fois valeurs sportives et féerie de Noël : convivialité, partage, respect, plaisir, joie et émerveillement, le CD31 et son partenaire la Caisse d'Épargne Midi-Pyrénées, ont proposé aux enfants de nombreuses animations. Les jeunes ont ainsi pu s'adonner à leur sport favori toute la journée mais aussi s'amuser avec le photomaton, les maquilleuses de l'École Rose Carmin encadrées par Leslie Navarro et les sculpteurs de ballons qui leur étaient proposés. Pendant cette journée, les mini-basketteurs ont rencontré le Père Noël et les mascottes du TMB et du Comité qui sont venues prendre la pause aux côtés des jeunes.

Mais la journée ne s'est pas arrêtée là ! A 15h30 a eu lieu la remise des récompenses en présence de M.Samir Hajije, Conseiller Municipal à la Mairie de Toulouse, M.Stéphane Dupouy, représentant de la Caisse d'Épargne Midi-Pyrénées et M.Philippe Tedesco dirigeant du TMB.



Enfin, pour finir cette journée sur une note toujours festive et sportive, à 16h00, les enfants étaient invités au spectacle « Magie et Tralala » et à 20h00 au match de Ligue Féminine qui a opposé le TMB à Strasbourg et qui a vu les joueuses du TMB l'emporter sous les encouragements des spectateurs.

Le Comité 31 remercie tous les enfants, leurs parents, les dirigeants et les entraîneurs pour leur participation. Merci également à l'ensemble des dirigeants et bénévoles du club du Toulouse Métropole Basket pour leur accueil et la mise à disposition de leurs installations. Un grand merci à nos partenaires privés : la Caisse d'Épargne Midi Pyrénées, ChasseOtrésor, l'école d'esthétique Rose Carmin pour leur aide et leur participation. Enfin, merci à la Mairie de Toulouse et au Conseil Départemental pour leur soutien.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année et nous vous donnons rendez-vous dès la rentrée pour de nouveaux évènements !

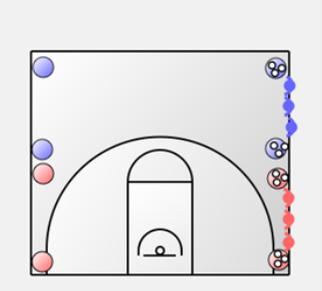
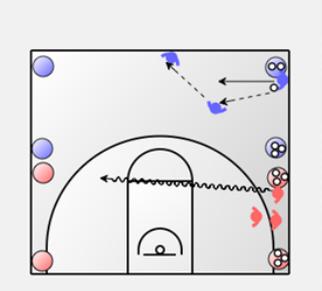
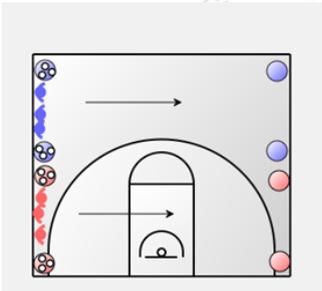
**Retrouvez toutes les photos de cet évènement ainsi que la vidéo sur le Facebook du Comité !**



# BASKET 31

## Une situation de jeu pour les entraîneurs de Mini-Basket.

### U7, U9, U11 : Atelier JEU VERS L'AVANT « Les Boules de feu »

<p><b>DEROULEMENT</b> Atelier de situation de 8 à 15 minutes maximum / Cycle de 6 séances minimum.</p> <p><b>MATERIEL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 à 12 ballons.</li> <li>• 8 cerceaux de 2 couleurs</li> <li>• 2 couleurs de chasubles</li> </ul>	<p><b>OBJECTIFS</b></p> <p>Etre capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire progresser le ballon vers l'avant à 2, 3 ou 4 joueurs.</li> <li>• Découvrir le jeu vers l'avant, les règles du dribble et du marché.</li> <li>• Se déplacer vers l'avant pour proposer des solutions de passe aux partenaires.</li> <li>• Dribble poussé vers l'avant.</li> <li>• Choisir la passe ou le dribble pour progresser vers l'avant.</li> </ul>
 <p>Fig.1</p>  <p>Fig.2</p>  <p>Fig.3</p>	<p><b>CONSIGNES</b></p> <p><b>DEROULEMENT :</b> <u>But du jeu :</u> première équipe à amener tous ses ballons (boules de feu) dans les cerceaux opposés de son camps (ou coupelles). 2 équipes de 2, 3 ou 4 joueurs sont positionnées sur la ligne entre les cerceaux (males) de leur camps (chaque cerceau contient 2 ou 3 ballons (boules de feu). (Fig 1).</p> <p>Au signal, chaque équipe doit prendre un ballon et le transférer à l'opposé de son camp dans une des 2 malles (cerceaux). <b>Un seul ballon à la fois peut sortir de la malle pour chaque équipe.</b> Si 2 ballons d'une équipe sont dehors en même temps, ils doivent revenir tous les 2 dans les malles de départ. (Fig 2) Une équipe gagne la manche quand elle a réussi à transférer tous les ballons. A la fin d'une manche, on finit de transférer le reste des ballons puis on peut recommencer le jeu en sens inverse (Fig 3).</p> <p><b>CONSIGNES :</b> L'intérêt de cette situation est de faire découvrir aux joueurs les différentes possibilités pour arriver à transporter toutes les boules de feu. Il faut donc inciter les joueurs à trouver des stratégies et à expérimenter pour <b>AMENER LE PLUS VITE POSSIBLE LES BALLONS VERS L'AVANT.</b></p> <p><u>Mise en évidence :</u> Comment peut-on transférer les ballons de l'autre côté ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La passe (les NPB doivent courir pour être devant le ballon).</li> <li>• Le dribble.</li> </ul> <p><u>Ps :</u> il faut choisir vite car les boules de feu brûlent les mains</p>
<p>Lorsqu'il y a des groupes impair, possibilité de mettre un chasseur qui gêne les 2 équipes attaquantes.</p> <p><u>Stimulation :</u> Qui est devant ? Où sont les cerceaux ? Que fait le défenseur ? Où sont les copains ? Qui va l'aider ?</p> <p>Rapidité des choix d'action : attention aux boules de feu qui brûlent les doigts...</p>	<p><b>Evolutions pédagogiques :</b> Une fois que les enfants ont expérimenté le jeu vers l'avant sans opposition (3c0 puis 2c0) l'éducateur peut mettre en place des situations de surnombre (3c1 puis 2c1). Ainsi chaque équipe choisie un chasseur qui a le pouvoir « d'éteindre les boules de feu » de l'équipe adverse. Cela oblige les joueurs à ramener leur boule dans la malle de départ pour la rallumer.</p> <p><b>Evolutions :</b> Le chasseur peut éteindre la boule de feu en :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Touchant le ballon</li> <li>• Touchant le joueur en possession du ballon</li> <li>• Le chasseur qui gagne un ballon peut le ramener dans les malles de son équipe... etc...</li> </ul>



# BASKET 31

CHALLENGE

## Finale Départementale 31

BENJAMIN(E)S

### Déroulement des épreuves

#### CHALLENGE BENJAMIN(E)S 2018

Comme chaque année, le Comité Départemental de basket de la Haute Garonne propose aux joueurs U12 et U13 de participer au [Challenge Benjamin\(e\)s](#).

Cette saison, le Comité départemental innove avec la mise en place de 5 finales territoriales. Ces dernières se dérouleront entre le 10 et le 25 février 2018.

A l'issue de cette phase territoriale, la finale départementale rassemblera le dimanche 11 mars 2018. Le Comité Départemental convoquera pour cette finale 5 garçons et 4 filles dans chaque territoire ( soit un total de 45 enfants).

Vous pouvez dès à présent télécharger [le descriptif complet des épreuves](#).

Pour visualiser les épreuves et s'entraîner, plusieurs vidéos sont disponibles à l'adresse suivante :

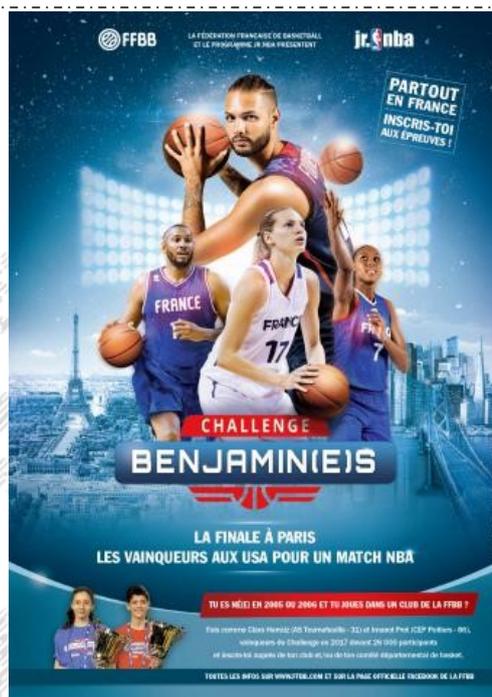
- [Evan Fournier \(lancer franc\)](#)
- [Marine Johannes \(dextérité - tirs\)](#)
- [Boris Diaw \(dribble - passe - tirs\)](#)
- [Sandrine Gruda \(adresse à 3 pts, 2 pts et 1 pt\)](#)

Ainsi, le Pôle Formation Technique propose aux entraîneurs de faire passer régulièrement cette épreuve aux joueur(euse)s de la catégorie U13 (avant chaque vacances, lors du dernier entraînement...).

Les entraîneurs qui auront fait passer l'épreuve à leurs joueurs(se) sont invités à retourner la [grille de résultats](#) avant le **jeudi 01 février 2018** à : [charlesthoun@basketcd31.com](mailto:charlesthoun@basketcd31.com).

Le Pôle Formation Technique se réserve le droit de compléter le nombre de participants à la finale départementale.

Le technicien du Comité en charge du Challenge Benjamin(e)s, Charles Thouin, est à la disposition des entraîneurs pour la mise en œuvre de cette épreuve.





# BASKET 3I



## Formation Animateur Vacances



Les formations fédérales ont débuté ! Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> Novembre dernier, vingt-deux stagiaires ont participé au premier niveau de formation : **l'Animateur Mini**. Cette saison, pour la première fois, la formation se déroulait en même temps sur deux lieux différents. Les inscrits ont donc pu choisir de se rendre à Portet sur Garonne ou bien à Fenouillet. Durant les cinq jours, les techniciens du Comité et des intervenants extérieurs, Stéphane Dayde et Pierre Zwierniak, se sont relayés pour apporter des contenus théoriques et épauler les stagiaires lors de la mise en pratique sur le terrain.



Les stagiaires présents à Portet les lundi et mardi, ont eu l'occasion de s'exercer auprès des U9 et U11 du club présents les lundis et mardis. Du côté de Fenouillet, c'est le club d'Aussonne qui a offert l'opportunité aux stagiaires de mettre en pratique leurs connaissances durant le stage qu'il organisait pour ses U9 et ses U11. De la connaissance du Mini-basket à la construction d'ateliers d'exercices en passant par la pédagogie, tous ont pu acquérir de nouvelles connaissances et compétences.

Nous tenons à remercier le Racing Portet Basket, le Fenouillet Basket Club et l'US Aussonne Basket pour la qualité de leur accueil durant le stage.

Dans la foulée de la session vacances, les 4, 5, 25 et 26 Novembre, la formule Animateur Mini week-end a commencé à Gratentour. Tout comme leurs homologues, les stagiaires ont été encadrés par les techniciens du Comité ainsi que par des intervenants extérieurs, Lionel Subra et Florian Coulon, pour une nouvelle fois aborder des contenus aussi bien théoriques que pratiques. Pour les 17 participants, le stage touchera à sa fin, le 7 janvier lors de la dernière journée de formation. Nous remercions également le club de Gratentour pour son accueil de qualité sur les trois week-ends de formation.



Source de la Photo : La Dépêche du Midi



# BASKET 31



## Le basket 3x3 : informations

### QUELQUES REGLES

- o Match en 21pts ou 10min
- o Match sur un ½ terrain
- o 4 joueurs par équipe (3 joueurs sur le terrain et 1 remplaçant)
- o Pas de coach
- o Tir ext = 2pts / Tir int = 1pt
- o 12s de possession
- o Panier encaissé = remise en jeu dans le cercle de non-charge
- o Checkball pour remettre le ballon en jeu après violation et sortie



3X3 FFBB

### INTERETS POUR LES CLUBS

- o Ouvrir des créneaux d'entraînements à un plus grand nombre de joueurs
- o Proposer des entraînements supplémentaires aux joueurs
- o Offrir une pratique libre qui permet à chaque joueur de s'exprimer librement
- o Réduire la contrainte de l'encadrement technique
- o Fidéliser les joueurs
- o Proposer une pratique loisir



### INTERETS POUR LES JOUEURS

- o Augmenter l'autonomie et la réflexion
- o Réduire les temps de prise de décision
- o Augmenter la confiance en soi
- o Améliorer sa polyvalence technique
- o Développer le jeu dos au panier
- o Réduire les temps de changement de statut
- o Augmenter l'intensité et l'engagement
- o Valoriser l'adresse de loin
- o Prendre du plaisir à jouer



#### LE SAVIEZ-VOUS ?

4 joueuses qui sont passées par Toulouse ont porté les couleurs de la France lors de compétitions internationales de 3x3. (Astou GAYE, Sarah SHEMATSI, Lidija TURCINOVIC, Alice NAYO)



### LE 3x3 VOUS INTERESSE ?



N'hésitez pas à contacter Olga Portaries  
[olgaportaries@basketcd31.com](mailto:olgaportaries@basketcd31.com)



# BASKET 31



## Coupe de la Garonne 2018



Le 13 décembre auront lieu les 1/8èmes de finale de la Coupe de la Garonne chez les filles.

L'OTB, tenant du titre, est toujours en lice pour défendre sa coupe après une belle victoire à Cornebarrieu (qui descend de PNF) 59/50.

A noter la présence massive des équipes de région, qui jouent cette compétition à fond, de plus en plus chaque année.

Cette édition a donné lieu aux traditionnelles surprises d'équipes départementales qui sortent les régionales (BLAC, Lézat par exemple) et le petit poucet, cette année, nous vient de l'Ariège avec l'équipe de Saverdun, encore en lice.

Quelques grosses écuries restent encore en course (Eaunes, TMB/Astro, Bruguères pour n'en citer que quelques-unes), ce qui nous promet de gros matchs d'ici la finale du mois d'avril.

Chez les garçons, les 1/8èmes se joueront début janvier, avant la reprise des championnats.

Le tenant du titre, Frouzins, s'est fait sortir d'entrée par son adversaire malheureux de la dernière finale 66/81. L'OTB faisant ainsi honneur à sa réputation d'équipe de coupe (Le TOAC y tombant aussi au 1er tour).

Là aussi, beaucoup d'équipes régions restent en course, et pas des moindres (Pamiers, TCMS, Caraman, Cugnaux, BCLM pour ne citer qu'eux).

Avec quelques exploits déjà réalisés par AC2L, par exemple, qui a sorti Saint Jory 73/57 ou encore Saint Gaudens, tombeur de l'invaincu Portet.

Le pensionnaire de la D3 faisant office de petit poucet (Saint-Gaudens). Là aussi, beaucoup de beaux matches en perspective.

Alors rendez-vous le mercredi 13 décembre pour les prochaines rencontres féminines et le mercredi 10 janvier pour les masculines.



*Retrouvez ci-dessous toutes les dates des tours de la Coupe de la Garonne 2017-2018 !*

<b>TOUR MASCULINS - TIRAGE AU SORT DES 1/8ème DE FINALES</b>
OTB (R2)/Tropik (D1)
Muret (D1)/Pamiers (R2)
Casselardit (R3)/EN CTC SET Ramonville (R3)
Labarthe sur Lèze (D1)/EN CTC SET Ayguesvives (D2)
Bruguères (R2)/Villeneuve Tolosane (D2)
Cugnaux 2 (R2)/Caraman (R2)
TCMS (R2)/Saint-Gaudens (D3)
Lavelanet (D2)/AC2L (D2)
Cornebarrieu (R3)/BCLM (R2)

<b>TOUR FEMININS</b>	<b>TOUR MASCULINS</b>
<b>Mercredi 13 décembre 2017</b>	<b>Mercredi 10 janvier 2018</b>
<b>Mercredi 31 janvier 2018</b>	<b>Mercredi 7 février 2018</b>
<b>DEMI FINALES le samedi et dimanche 31 mars et 1 avril 2018</b>	
<b>FINALES le samedi 28 avril 2018</b>	

[Retour sommaire](#)

## Modules de formation sur les notions de coaching

### Formation : **Mini-basket et Jeunes** (Jusqu'à U15 Département)

#### Compétences visées

Utiliser les différents temps d'une rencontre sportive pour optimiser la formation du joueur et son épanouissement

#### Thématiques

##### Module 1 : (2 jours, 15 pers Max)

- ◆ Avant match
- ◆ Définir des objectifs et critères de réussite pour la rencontre

**Date :** samedi 28 et dimanche 29 avril 2018

**Lieu :** A venir

##### Module 2 : (2 jours, 15 pers Max)

- ◆ Postures et rôles de l'éducateur pendant la rencontre
- ◆ Optimiser sa communication pendant la rencontre

**Date :** saison 2018/2019

### Formation : **Jeunes et Séniors** (A partir de U15 Région)

#### Compétences visées

Choisir des stratégies de match et interagir avec son équipe au service de la performance compétitive.

#### Thématiques

##### Module 1 : (2 jours, 15 pers Max)

- ◆ Préparation de match
- ◆ Gestion de fin de match

**Date :** samedi 6 et dimanche 7 janvier 2018

**Lieu :** C.R.E.P.S de Toulouse

##### Module 2 : (2 jours, 15 pers Max)

- ◆ Gestion des possessions stratégiques
- ◆ Gestion des temps-morts et de la mi-temps.

**Date :** saison 2018/2019

#### Prix

200€/session

#### Public & Prérequis

La formation est ouverte à tous les encadrants qui répondent aux critères suivants :

- ◆ Etre licencié FFBB
- ◆ Etre âgé d'au moins 16 ans
- ◆ Entraîner une équipe

#### Inscription en ligne

ou sur le [site du Comité](#)

**Dates limites d'inscription :**

**Formation Jeunes/Séniors :** le 20 décembre 2017

**Formation Mini/Jeunes :** le 11 avril 2018

[Retour sommaire](#)

## 2ème niveau du parcours de formation fédéral



### Les objectifs de formation

- ◆ Connaître et adapter les différentes formes de travail au sein d'une séance
- ◆ Construire des situations pédagogiques adaptées au perfectionnement des fondamentaux individuels
- ◆ Connaître les différentes opérations de développement du basketball
- ◆ Assurer et agir pour la sécurité des pratiquants

### Dates & Lieux

#### Formule « Vacances » (20 pers Max)

Stage de 5 jours consécutifs durant les vacances scolaires

**Dates :** Du 24 au 27 février 2018 + une journée en juin 2018

**Horaires :** de 9h à 18h

**Lieu :** Muret

#### Formule « Week-ends » (20 pers Max)

Stage réparti sur plusieurs week-ends

**Dates :**

Samedi 31 mars et dimanche 1er avril 2018

Samedi 12 et dimanche 13 mai 2018

+ une journée en juin 2018

**Horaires :** de 9h à 18h

**Lieu :** Maison du Basket

### Public & Prérequis

La formation s'adresse aux entraîneurs répondant aux critères suivants :

- ◆ Etre licencié FFBB
- ◆ Etre âgé d'au moins 16 ans le jour d'entrée en formation
- ◆ Diplôme Animateur Mini
- ◆ Entraîner une équipe

### Prix

160 €

### Inscription en ligne

ou sur le site du Comité

**Date limite d'inscription :**

**Initiateur « vacances » : le 14 février 2018**

**Initiateur « week-ends » : le 21 mars 2018**



# BASKET 3I



Chacun a sa place  
et chacun à sa place !



« Entraîner n'est pas crier » Par Brian McCormick

Chaque entraîneur, je pense, veut avoir les joueurs qui prennent les bonnes décisions sur le terrain. Nous ne voulons que des joueurs avec un Q.I. basket élevé, ce que j'ai défini comme un joueur qui a la « capacité à prendre la bonne décision dans une situation donnée et à exécuter la bonne action (McCormick, 2009) ». C'est le **couple perception-action** : la perception est la capacité à lire le jeu et prendre la bonne décision, et l'action est l'exécution de la décision. (...).

Malgré notre désir d'avoir des joueurs qui prennent les bonnes décisions, nous entraînons d'une manière limitant la capacité à prendre des décisions. J'ai arbitré de nombreux matchs de football universitaire cet automne, et à chaque match, j'entends les entraîneurs qui parlent à leurs joueurs non-stop. Hier, lors d'un match où j'ai arbitré : l'équipe visiteuse a utilisé une joueuse au poste de libéro (intentionnellement ou non) et tout au long de la deuxième mi-temps, l'entraîneur adjoint criait à la joueuse : « fait deux pas en arrière », « avance d'un pas », « Laisse rebondir la balle une fois puis attaque la », « Faites votre ligne juste ici », « Avance d'un pas », « Recule de six mètres », etc. Pendant toute la deuxième mi-temps, il a dirigé presque chacun de ses mouvements, et c'est pourtant une de leurs joueuses les plus expérimentées.

**Comment une joueuse peut-elle apprendre à prendre des décisions quand l'entraîneur lui dit exactement quoi faire à chaque moment du jeu ?**

... La joueuse était en mesure d'accomplir toutes les actions : elle était rapide, utilisait les deux pieds et savait comment utiliser son corps, lorsque cela était nécessaire pour protéger la balle ou contester un attaquant loin de la balle. Cependant, son entraîneur a agi essentiellement comme son cerveau et fait tout le travail de perception pour elle. Comment va-t-elle apprendre à se positionner ? Comment va-t-elle apprendre à se placer pour défendre ? Tant que son entraîneur crie des instructions toutes les secondes, elle n'apprendra rien. Elle suivra les instructions et sera peut-être efficace, mais elle n'apprendra jamais.



Ce n'est pas entraîner.



**Entraîner c'est enseigner aux joueurs et leur donner les moyens de prendre des décisions.**

Entraîner c'est avoir confiance en ce que les joueurs ont appris à l'entraînement en leur permettant de jouer pendant les matchs. Rester debout en hurlant et diriger l'action pendant l'intégralité du match peut *ressembler* à du coaching, mais c'est un coaching pauvre. C'est généralement l'exemple d'un entraîneur inexpérimenté ou d'un entraîneur très autoritaire, avide de pouvoir.

Comme jeune entraîneur, j'ai trop dirigé l'action. Même la saison dernière, il y avait des moments où j'étais excité et j'ai essayé de contrôler l'action depuis la ligne de touche. En dépit des perceptions communes, ce n'est pas un bon coaching. **Les joueurs doivent être en mesure de prendre des décisions...**

Par Brian McCormick, coach & clinicien, auteur de [Cross Over : The New Model of Youth Basketball Development](#) et directeur des entraîneurs à Playmakers Basketball Development League.

Article original de juin 2008 traduit par Vincent Chetail après autorisation de Brian McCormick : Coaching isn't yelling.



# BASKET 3I



## Ettore Messina : L'enseignement aux jeunes joueurs

### L'enseignement aux jeunes joueurs – Ettore Messina



Par Ettore Messina, ex-entraîneur du CSKA Moscou (2005/2009 et 2012/2014) et actuel adjoint des San Antonio Spurs.

Article original réduit, du 5 octobre 2007 traduit par Vincent Chetail après autorisation de Ettore Messina.

Je voudrais commencer cet article en définissant le travail des entraîneurs qui enseignent aux jeunes joueurs. Le but principal de leur travail consiste à former les jeunes joueurs, ce qui entre parfois en conflit avec la nécessité de gagner des matchs. Par exemple, les jeunes joueurs de grande taille ne sont pas aussi développés que les jeunes arrières (de manière générale, les petits joueurs sont prêts à un âge beaucoup plus précoce), donc si vous utilisez beaucoup les joueurs de grande taille et leur faites confiance en les mettant sur le terrain pendant le match, vous êtes plus susceptibles de perdre. Mais être patient et leur donner assez de temps de jeu est ce dont ils ont besoin pour progresser.

Cependant, **l'objectif principal de ceux qui entraînent de jeunes joueurs doit toujours être la progression individuelle des joueurs, plutôt que d'essayer de gagner des matchs.** Les jeunes entraîneurs et leurs superviseurs doivent garder cela à l'esprit. Tout le monde veut obtenir des résultats dans tout ce qu'il fait. Et les résultats pour l'entraîneur de jeunes doivent être d'avoir des joueurs qui progressent plutôt qu'un certain nombre de victoires. [Suite de l'article...](#)

Cet article fait suite à un trop grand nombre d'entraîneurs sur le département qui demandent à leurs joueurs ou joueuses (en U11 et U13), sur phase défensive, de reculer !!! notamment sur ½ terrain.

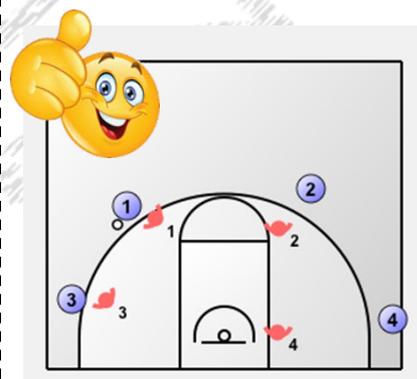
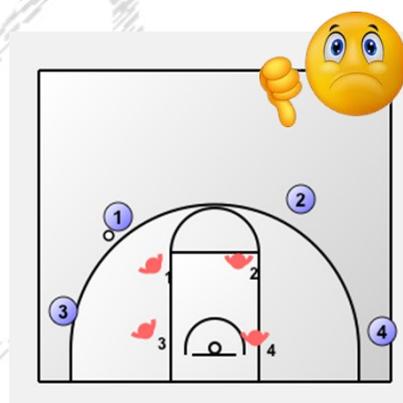
Ce choix défensif permet évidemment, d'augmenter la difficulté pour l'équipe adverse. Celle-ci doit, dans la majorité des cas, répondre par un tir de loin, alors que la morphologie des joueurs et surtout des jeunes joueuses ne permet pas d'avoir un taux de réussite important à cette distance.

Nous proposons donc aux entraîneurs de jeunes, de donner **l'intention à leurs joueurs de « REPOUSSER l'adversaire »** plutôt que de reculer et défendre une zone. Les jeunes joueurs ont besoin d'être formés sur la notion de duels et de 1c1.

Nous vous proposons un repère utile pour le joueur : **défendre à une distance de 1 bras sur Porteur de Balle.**

Vous trouverez ci-dessous une vidéo proposée par Guillaume Cormont concernant les fondamentaux défensifs en U13:

Vidéo associée : <https://www.youtube.com/watch?v=qDnFq2dcx6c>





# BASKET 31



## Le GEM Basket 31



Groupement Employeur Mutualisé Basket 31

Le Groupement d'Employeurs Basket 31(GEM Basket 31) vient de débiter sa 4<sup>ème</sup> saison. En septembre le GEM à embauché Benoit PAILLÉ qui intervient dans le club de L'OTB. Titulaire du BEES 1 en 2008, Benoit a une bonne expérience des clubs associatifs. Il a entraîné toutes les catégories, a occupé les postes de responsable technique de l'école de basket à Angers et de responsable technique de club. Il a également eu des missions administratives et d'animation dans les écoles et dans une ALAE. Benoit a des missions d'entraînement dans toutes les catégories, organise des séances de basket dans les écoles. Enfin, il est le référent technique du club.

Depuis sa création en 2014 le GEM créait un, voire deux emplois par saison grâce à l'adhésion de nouveaux adhérents qui manifestaient le désir de se professionnaliser. Le but du GEM Basket 31 est de mettre à disposition des utilisateurs, un ou plusieurs salariés en fonction de leur besoin. Le GEM permet à chaque club adhérent d'avoir à disposition un professionnel à temps partiel, ou à temps plein, dans sa structure afin de l'aider dans diverses missions.

La mission principale que les clubs adhérents du GEM confient aux salariés est l'entraînement d'équipe, mais on constate aujourd'hui l'émergence de nouveaux besoins. Ainsi les adhérents sollicitent un professionnel pour la structuration et le développement du club. Les salariés interviennent dans la formation des bénévoles, créent des actions de développement, ont des tâches administratives, aident les clubs dans la recherche de nouveaux partenaires et à la création des écoles d'arbitrage.

Pour toutes informations n'hésitez pas à contacter Philippe RODRIGUES au 07 76 01 42 67 ou par mail : [philippe.rodriques@basketcd31.com](mailto:philippe.rodriques@basketcd31.com)



## DANS TON CANAP' : La sélection de Marco

16/12/2017	20/12/2017	20/12/2017	22/12/2017	22/12/2017	23/12/2017
Limoges - Le Mans <b>PROA - 18H30</b>	Milwaukee Bucks - Cleveland Cavaliers <b>NBA - 11H00</b>	Olympiakos - CSKA Moscou <b>EUROLEAGUE 20H00</b>	Baskonia - FC Barcelone <b>EUROLEAGUE 20H30</b>	New York Knicks - Boston Celtics <b>NBA - 02H00</b>	Lyon- Villeurbanne - Nanterre <b>PROA - 20H30</b>
<b>SFR SPORT2</b>	<b>beIN SPORTS</b>	<b>SFR SPORT2</b>	<b>SFR SPORT2</b>	<b>beIN SPORTS</b>	<b>SFR SPORT2</b>



TELECHARGEZ  
PROGRAMME COMPLET